



**Mūsu klinikoje jau
teikiamos kosmetinės
dermatologijos
paslaugas**

ODOS EKSFOLIACIJA

**Papildoma informacija teikiama ir registruojama
telefonu (8 37) 326246**

Naujos kartos odos eksfoliacija (šveitimas) gali pagerinti Jums skirtą dermatologinio gydymo rezultatą. Tai kosmetinė procedūra, kurios tikslas – skatinti odos lupimąsi (atsisluoksniavimą) ir sveikos odos atsinaujinimą, veikiant pažeistą ir aplinkinę odą cheminių rūgščių tirpalais. Procedūra gali būti atliekama moterims ir vyrams. Migdolų, salicilo ir glikolio rūgščių eksfoliacija atliekama asmenims nuo 14 metų amžiaus, o trichloracto rūgšties eksfoliacija – nuo 18 metų amžiaus.

Tai pasaulyje itin populiarūs kosmetinės dermatologijos procedūrai. Ji taikoma ir mūsų klinikoje, esant šioms odos ligoms arba būklėms:

- **Spuogai** (salicilo rūgšties eksfoliacija, jautriai odai – migdolų rūgšties eksfoliacija).
- **Rožinė** (migdolų rūgšties eksfoliacija).
- **Padidėjusi pigmentacija** (glikolio rūgšties eksfoliacija).
- **Randai** (trichloracto rūgšties eksfoliacija).

Procedūros atlikimas ir eiga. Odos eksfoliacija mūsų klinikoje atlieka gydytojas dermatologas. Dažniausiai rekomenduojama 1–4 procedūros kas 10 dienų. Procedūrų ciklą galima kartoti 2 kartus per metus. Specialaus pasirengimo procedūrai nereikia, tačiau bent kelias valandas prieš ją neatliekamas tos vietos plaukų skutimas, depiliacija arba kitos odos kosmetinės procedūros. Procedūra trunka 10–15 min., ją sudaro keturi etapai:

1. Odos nuvalymas ir paruošimas eksfoliacijos procedūrai.
2. Cheminės rūgšties užtepimas, skirtas odos paviršiui atsluoksniuoti ir stimuliuoti.
3. Užteptos medžiagos neutralizavimas ir nuvalymas.
4. Odos drėkinimas kremu.

Po procedūros rekomenduojama 24 valandas neprausti ir nepažeisti paveiktos odos srities. Procedūros metu arba po jos gali atsirasti odos paraudimas, pleiskanojimas ir sausumas, kurie per kelias dienas išnyks. Vieną mėnesį po paskutinės procedūros rekomenduojama vengti ultravioletinės spinduliuotės poveikio (nesideginti saulėje, neiti į soliariumą) ir teptis apsauginiu kremu nuo saulės.

Kontraindikacijos. Procedūrą geriau atidėti, jei mažiau kaip prieš 6 mėn. toje srityje atlikta chirurginė intervencija, taikytas gydymas lazeriu arba vietiškai veikiančiais retinoidais. Ji netaikoma nėščiosioms ir žindančioms moterims, sergant paprastąja pūsleline, nusilpus imuninei sistemai, jei asmuo alergiškas naudojamoms medžiagoms arba vartoja odą ultravioletinei spinduliuotei įjautrinančius vaistus (doksicikliną, izotretinoiną, amiodaroną ir kt.).

Registracija ir kainos. Remiantis Kauno klinikų generalinio direktoriaus 2014 m. rugsėjo 30 d. įsakymu Nr. V-912, Odos ir venerinių ligų klinikoje teikiamos mokamos odos eksfoliacijos procedūros:

Veido srities odos eksfoliacija **127,75 Lt (37 Eur)**

Nugaros srities odos eksfoliacija **207,17 Lt (60 Eur)**